



## Le CVSQ

# L'étang de Saint-Quentin-en-Yvelines, la plaisance urbaine accessible à tous



**Peu nombreux sont les plans d'eau aux alentours de Paris qui ont la chance d'avoir à la fois un passé glorieux et un présent extrêmement vivant. C'est le cas de l'étang de Saint-Quentin-en-Yvelines qui propose, aux portes de Versailles et à une demi-heure de Paris, de tirer des bords - presque - comme en mer.**

C'est pour alimenter les eaux royales du parc du château de Versailles, notamment le fameux Bassin aux Suisses, que l'étang de Saint-Quentin-en-Yvelines a été créé en 1691. Situé à une altitude de 160 mètres au-dessus du parc de la demeure royale, il était par essence l'endroit idéal pour créer la source nécessaire à la mise en valeur du domaine, bassins et fontaines compris.



***En Île-de-France, le lac de Saint-Quentin-en-Yvelines***

Aujourd'hui situé dans le département des Yvelines, le lac de Saint-Quentin mesure 150 hectares et contient un volume d'environ trois millions de mètres cubes d'eau. Il est isolé du château du Roi Soleil depuis 1978, date à laquelle l'aqueduc de Trappes fut coupé.



***Le lac de Saint-Quentin-en-Yvelines, un des réservoirs historiques du parc du château de Versailles***

Le lac constitue un élément touristique majeur dans la région parisienne et son activité nautique a de quoi faire pâlir plus d'un habitant du littoral français !

## Deux clubs pour deux pratiques distinctes

Le lac de Saint-Quentin est si demandé par les amateurs de nautisme que ce ne sont pas moins de deux clubs qui, en bonne intelligence, se sont installés sur ses bords, chacun proposant des activités différentes et complémentaires.



*Le Club de Voile de Saint Quentin forme les jeunes à la compétition, anime un groupe de propriétaires et développe la voile « soft » avec sa flotte collective de Miniji*

Le Club de Voile de Saint-Quentin, **le CVSQ**, s'est spécialisé dans la pratique de la compétition, notamment pour les jeunes. Le club est régulièrement classé parmi les **5 meilleurs clubs français**. On peut même dire qu'il a formé, parmi ses 300 membres, de grands champions. Karl Devaux, **champion du monde** de 29er en 2021, a été formé au CVSQ (voir encadré ci-dessous). Il se dit, aussi, qu'un certain Damien Seguin est souvent venu tirer des bords sur les eaux Saint-Quentinoises. Il accueille une flotte très importante de **Lasers** qui se retrouvent chaque week-end sur l'eau. Par ailleurs, le CVSQ a développé récemment une flotte collective de 18 **Miniji** permettant à un public moins sportif (retraités, femmes, handicapés) de découvrir la voile et de se perfectionner en toute sécurité et en toute sérénité. Enfin le CVSQ abrite une équipe assidue d'amateurs de voile radiocommandée, la **VRC**, et nous voyons souvent en bout de ponton ce petit groupe de passionnés faire des régates à distance en pilotant leurs machines avec leurs télécommandes surmontées de leurs petites antennes. Le CVSQ est le 3<sup>ème</sup> meilleur club français en VRC.



### ***Le Centre Nautique de l'île de loisirs tourné vers l'initiation et le loisir***

La seconde structure, **le Centre nautique de l'île de Loisirs**, se destine à une pratique plus ludique, à la voile scolaire et aux premiers bords sur l'eau. Elle propose, par exemple, la location de paddle, planche à voile ou encore catamaran. On peut aussi louer sur place des kayaks, canoës, wingfoils ou des Lasers. Elle organise aussi des stages d'initiation pour adultes et pour enfants.

*"Les deux structures se complètent largement"* explique Bastien Aumont, responsable de la communication. Bastien, également en charge du site internet du CVSQ, âgé de 35 ans, a lui aussi démarré avec l'île de Loisirs avant d'avoir eu envie de passer à la compétition. *"Pour que les choses soient aussi bien définies que possible, nous avons établi une convention entre nos établissements. Ainsi, chacun sait ce qu'il fait, où il va et où il ne va pas. Cela a évité de mettre en place des cloisons et permis au contraire des passerelles entre nos activités, nous sommes non seulement voisins de pontons, mais aussi, surtout, de pratiques et d'activités. Nos deux structures se complètent et apportent leur valeur ajoutée au lac"*.

### **Un lac pour la navigation à haute intensité**

Avec seulement 150 ha de superficie, le lac ne peut accueillir de gros bateaux. Ici, pas de foils ou de géants des mers *"d'autant"* comme le précise Bastien *"que la profondeur ne dépasse pas 1,50 mètre en à peu près tous les points du lac"*.



*Les Lasers attendent tranquillement que l'on donne le signal de départ de la régata*



*Les petits Optimists, 8 à 14 ans, à l'entraînement*



*Les 420 en régate*



*Le Miniji, une autre façon de naviguer en s'amusant, presque comme une voiture ...*



### ***La voile radiocommandée, la VRC, des beaux jouets pour de grands enfants !...***

Qu'il vente, qu'il neige ou que le soleil soit radieux, chaque samedi de l'année à 14 heures, Bastien se retrouve sur l'eau avec parfois plus d'une cinquantaine de bateaux pour des manches de régates. "C'est une tradition qui se tient presque 52 fois par an" ajoute celui qui est passionné par la voile depuis tout petit.



### ***Tous les week-ends, il y a des bateaux sur le lac de Saint-Quentin-en-Yvelines***

Enfin, lorsqu'il a besoin d'un terrain de jeu un peu plus large, le club monte des équipes pour participer à des événements ou des courses en mer, comme la dernière Transquadra, course transatlantique, par exemple où l'équipage du club est arrivé 6<sup>ème</sup> en temps compensé. Plus près de nos côtes à La Trinité, le CVSQ a gagné le dernier Spi-Ouest France dans la classe monotype « Grand Surprise ».

### **La pratique de la voile accessible à tous**

Le club dispose d'une flotte exceptionnelle de 24 bateaux de la classe **Miniji**. Ce sont des bateaux adaptés pour des personnes qui, parce qu'elles débutent ou parce qu'elles ont un peu peur sur l'eau, ont besoin de se sentir rassurées par des bateaux qui sont à la fois

insubmersibles et faciles à manœuvrer. Comme une automobile, ces Miniji se dirigent avec un volant, via un système de palonnier.



*La flotte de Miniji du club de Voile de Saint-Quentin*



*Le Miniji c'est aussi l'opportunité pour des personnes handicapées de découvrir la voile*



C'est aussi une opportunité pour permettre à des personnes moins valides de découvrir et de pratiquer la voile en autonomie. Quel que soit son âge, voire son handicap physique, tout le monde peut être à l'aise sur ce bateau.

Bastien tient à cette inclusion et au fait que tous les pratiquants sont et doivent être accueillis sur le lac, sans distinction de compétence, de condition physique ou d'années d'expérience. *"C'est la richesse à la fois du partenariat avec l'Île de Loisirs et ses infrastructures accessibles à tous ainsi que la présence des Miniji qui font que nous pouvons être fiers d'accueillir sur le lac de Saint-Quentin tous les plaisanciers qui veulent prendre du plaisir."*



***Le Miniji permet à tous de découvrir les joies de la plaisance portées par Éole***

L'ensemble des pratiques est toujours encadrée par des moniteurs formés et compétents qui sont, avant tout, des pratiquants.

### **Une navigation propre sur le lac de Saint Quentin**

Qu'ils soient à motorisation thermique ou électrique, le motonautisme n'a pas sa place sur le lac. Le lac n'est accessible qu'aux bateaux à moteur de sécurité ou d'organisation.



***Seuls les bateaux d'organisation sur présents avec un moteur sur le lac***

Pas plus que les nageurs, pour des raisons d'hygiène, le lac de Saint-Quentin demeure un lac urbain, et de sécurité, car aucune plage digne de ce nom et donc surveillée n'existe sur les berges du lac.



***A Saint-Quentin la baignade est interdite !***

Enfin, si le mouillage est possible sur le lac, il est interdit de se trouver à bord de son bateau du coucher au lever du soleil. Et a fortiori d'y dormir !

Trois cales de mise à l'eau, toutes gratuites permettent aux propriétaires de mettre à l'eau leur bateau. La navigation est payante, auprès de l'Ile de Loisirs, à la journée ou à l'année, et ceux qui n'auraient pas d'endroit où stocker leur bateau peuvent le faire sur le parking, où il est possible de louer un emplacement annuel, et ainsi de profiter de leur bateau toute l'année.

Zone urbaine signifie trop souvent risques de dégradations. A ce propos, Bastien rassure *"nous avons investi dans un système de surveillance et d'alarme qui maintient les dégradations au niveau le plus bas possible, mais je ne recommande pas de laisser de l'électronique visible et exhibée"*.

### **Hors de l'eau, d'autres activités**

S'il n'est pas un lac de baignade, le lac de Saint-Quentin-en-Yvelines est un haut lieu de repos et de détente, quelle que soit la saison. On peut visiter la réserve naturelle *"En respectant scrupuleusement les panneaux indicateurs et les sentiers prévus pour la promenade"* explique Bastien.

Un golf avec un total de 42 trous (2 parcours de 18 trous et un parcours express de 6 trous) est à la disposition des adeptes du fer et des putters. Un centre équestre et un vélodrome, site olympique, accueillent les pratiquants et la ville Nouvelle n'est pas loin.



***Le golf du lac***

Pour les agapes post-nautiques, aucune hésitation, *"Le restaurant **Les Alizés** juste à côté du centre nautique"* recommande Bastien. *"C'est classique, bon et pas cher et l'ambiance y est toujours chaleureuse et dépaysante."* Une ambiance qui a un goût de vacances.

### **Naviguer avec ses sensations**

*"Naviguer en zone urbaine"* explique Bastien *"c'est savoir jouer avec le soleil, le vent naturel et le vent artificiel. C'est ce vent qui arrive des larges et longues avenues qui desservent le lac. Il a ce pouvoir magique de passer de presque rien à beaucoup plus en quelques mètres, c'est donc un plan d'eau qui demande de l'attention, mais qui demeure très sûr. Avec une faible profondeur, le risque d'accident est très réduit."*

*"Etre sur le lac de Saint-Quentin, c'est une expérience atypique. Le lac en lui-même est visuellement isolé de la ville, **on est sur l'eau en pleine campagne**, alors qu'on peut aller*

*faire ses courses à quelques dizaines de mètres. C'est une navigation inattendue et surprenante, technique, car il y a du monde sur l'eau et toujours amicale, même en pleine compétition. Nous savons qu'il faut partager cet espace avec les autres, qu'ils soient plaisanciers, kayakistes ou pêcheurs."*

*"Surtout" termine le plaisancier "le lac est une véritable aération de la tête le week-end. C'est un bol d'air dans la vie parisienne, on se prend une vraie pause et on en profite, en tranquillité. Si on a envie d'aller se mettre au calme, en lisière de la réserve naturelle on peut aller voir les animaux et ne strictement rien faire d'autre."*

Cette réserve naturelle est la seule zone interdite d'accès du lac. Qu'on soit piéton, plaisancier, kayakiste ou planchiste c'est un havre de paix dans le sud-ouest du plan d'eau, intégralement voué à la nature *"qu'il faut respecter. Il est balisé clairement et l'accès y est règlementé, c'est normal".*

### **Mon endroit favori au lac de Saint Quentin se trouve sur l'eau**

*"En fait, ce n'est pas un endroit en particulier" commence Bastien. "Le lac en lui-même est « l'endroit ». Il offre le calme, la détente et la tranquillité. On y est bien, paisible et loin des soucis du quotidien. La recommandation que je fais est de venir sur le lac, d'y tirer quelques bords et, d'un coup laisser courir pour regarder à 360 degrés la chance qu'on a d'être là, loin de tout et proche du reste."*

***Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site Web [CVSQ.fr](http://CVSQ.fr) ou le 07 69 75 38 14 ou encore mieux venez nous voir.***

## ***Encadré spécial***

Le CVSQ (Club de Voile de Saint Quentin) est très fier de vous annoncer qu'un de ses jeunes coureurs est devenu champion du monde en 2021. Cette performance illustre le travail de formation réalisé par le CVSQ depuis de nombreuses années et démontre l'intérêt de soutenir la pratique de la voile en Ile de France, et particulièrement sur le plan d'eau de l'Île de Loisirs de Saint-Quentin.



**Karl Devaux** : né le 7 novembre 2005 (16 ans), licencié au CVSQ depuis 2012 soit depuis 9 ans. Karl fait équipe depuis 2 ans avec Hugo Revil sur un dériveur 29er. Palmarès 2021 : Champion du Monde à Mussanah (Oman) ; Vice-champion du monde des moins de 17 ans à Valencia (Espagne) ; Vice-champion d'Europe des moins de 17 ans à Riva del Garda (Italie) ; Champion de France Espoir à Martigues...



**Le bateau** : le 29er est le petit frère du 49er, bateau olympique, c'est le bateau olympique des jeunes en quelque sorte



**Le CVSQ** : un des plus grands clubs de voile français (affilié à la Fédération Française de Voile) avec plus de 200 membres et 400 licenciés. Le CVSQ est situé au cœur de l'île de Loisirs de St Quentin en Yvelines sur un plan d'eau unique en Île de France, d'une surface de 150 hectares dont 90 sont ouverts à la navigation.